

**Uninove trata apneia gratuitamente**

**Diário de S. Paulo - SP**

**13**

**Saúde**

**2009-06-09**

# Uninove trata apneia gratuitamente

Laboratório do sono da universidade atende a 15 pessoas por semana

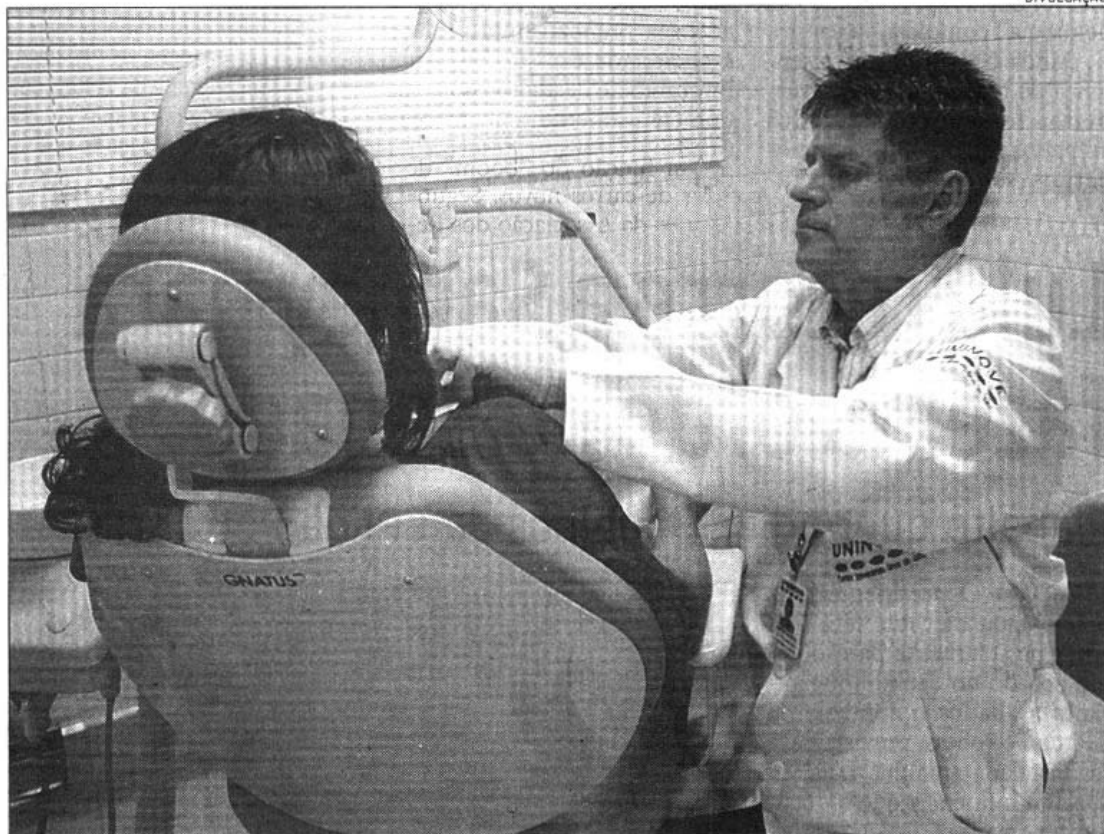
► A Universidade Nove de Julho (Uninove) oferece atendimento gratuito à população no Laboratório do Sono, feito na capital por professores e pesquisadores das áreas médica, fisioterapêutica e odontológica.

Dormir mal é mais comum do que se pode imaginar. Atualmente, cerca de um terço da população brasileira sofre com distúrbios do sono. Dores de cabeça pela manhã, sonolência excessiva durante o dia, insônia, bruxismo e apneia são sintomas alarmantes. E caso o distúrbio não seja tratado, pode acarretar perda e redução de memória, impotência sexual, dificuldade de concentração, alteração de humor e problemas cardíacos.

O laboratório atende de dez a 15 pacientes por semana. A cada noite, dois leitos são disponibilizados para que os pacientes sejam monitorados por meio de eletrodos e sensores e, durante o dia, a clínica realiza o atendimento ambulatorial.

São atendidos casos de bruxismo do sono, apneia obstrutiva do sono, ronco primário, apneia central do sono, respiração de Cheyne Stokes, além de síndrome da hipoventilação.

Estudos recentes sugerem que o risco de hipertensão é três vezes maior em pessoas que roncam de maneira crônica — todas as noites. A descoberta foi



DIVULGAÇÃO

**PACIENTE** é atendida gratuitamente por um especialista no laboratório do sono da Uninove

divulgada no 30º Congresso de Cardiologia da Socesp (Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo), que aconteceu em São Paulo. A pressão arterial tende a aumentar porque roncar prejudica a entrada de ar no sangue. E com menos oxigênio, o organismo está mais sujeito a sofrer lesões mais graves no sis-

tema cardíaco e nas veias.

Na Uninove, é necessário que o paciente durma uma noite em um quarto específico para o monitoramento cardíaco, função respiratória, temperatura, movimento dos olhos, cabeça, boca e corporal, por meio de sensores e eletrodos. Assim, cada estágio do sono será avaliado.

Esta é a técnica conhecida como polissonografia, hoje a mais importante utilizada no diagnóstico dos distúrbios do sono.

Os interessados devem se inscrever para uma triagem, das 9h às 19h. O telefone é 3665-9325. O laboratório do sono da Uninove fica na Av. Francisco Matarazzo 612, Água Branca.